



## Curriculum Vitae



### Brigitte Schäfer

Reinhold-Schick-Platz 4

71083 Herrenberg

07032-37 56 33

0176-63 21 61 69

[kontakt@schaefer-coaching.com](mailto:kontakt@schaefer-coaching.com)

[www.schaefer-coaching.com](http://www.schaefer-coaching.com)

## Qualifikationen

- Diplom-Psychologin
- Diplom-Theologin
- zertifizierte Management-Coach (Loquenz)
- Trainerin (IHK)
- Stressverhaltenstrainerin (ausgebildet von Angelika Wagner-Link, zertifiziert gemäß SGB V § 20)
- Trainerin für das Training Emotionaler Kompetenz (TEK) nach Matthias Berking (ausgebildet von Frauke Niehues)
- Arbeit mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) nach Storch/Krause (ausgebildet von Dr. Dieter Olbrich, WOP-Institut)
- Gesprächsführung nach Milton Erickson (M.E.G.) Hypnosystemische Kommunikation (Ausbildung am MEG Tübingen)

## Veröffentlichungen

- Art. Carpzov, Familie; Galton, Francis; Reich, Wilhelm in: Religion in Geschichte und Gegenwart, 4. Auflage (RGG4), Mohr Siebeck, Tübingen, 1998-2007
- Resilienz 100 Seiten, Reclam Verlag, Ditzingen, 2017
- Beitrag „Resilienz“ in: Optimierung. Ein interdisziplinäres Handbuch. Herausgegeben von Markus Dederich und Jörg Zirfas, J.B. Metzler (in Vorbereitung)

## Berufliche Erfahrungen

---

seit 03/2019	Evangelische Berufsfachschule für Haus- und Familienpflege, Korntal-Münchingen, Schulleiterin und Fachdozentin für Psychologie und Ev. Religion
seit 11/2012	Evangelische Berufsfachschule für Haus- und Familienpflege, Korntal-Münchingen, Fachdozentin für Psychologie



seit 12/2008	Brigitte Schäfer, Coaching   Beratung   Training Selbständig tätig in den Bereichen Coaching, Betriebliche Gesundheitsförderung, Stress- und Selbstmanagement, Konfliktberatung, Kommunikation und Wertemanagement.
2002 – 2008	Verlag Mohr – Siebeck GmbH & Co. KG, Tübingen Leitende Redakteurin des theologischen Lexikons <i>Religion in Geschichte und Gegenwart</i> , 4. Auflage (RGG <sup>4</sup> ). Management des Projekts mit ca. 4000 Autor/innen aus 74 Ländern und Leitung einer mit durchschnittlich sechs Mitarbeiter/innen besetzten Redaktion. Moderation der Interessen von Verlag, Autoren, Herausgebern und Fachberatern.
1998 – 2002	Verlag Mohr – Siebeck GmbH & Co. KG, Tübingen Redakteurin in der Redaktion der RGG <sup>4</sup> Bearbeitung von Manuskripten und Indexierung des Lexikons.
1990	Fa. Holder, Metzingen, Verwaltungstätigkeit
1989	Fa. Vallon, Eningen, Montagetätigkeit
1985 – 1986	Fa. Montanwerke Walter GmbH, Tübingen Facharbeiterin in der Werkzeugmaschinenmontage und Arbeitsvorbereitung.
1984 – 1985	Freiwillig-soziales Jahr im Albertinen-Altenzentrum, Hamburg Einsatz als Pflegehelferin auf einer geriatrisch-psychiatrischen Station

## Qualifikationen

---

2016 - 2019	Weiterbildung Hypnosystemische Kommunikation- Gesprächsführung nach Milton Erikson (zertifiziert) – MEG Regionalstelle Tübingen
2016	Weiterbildung Curriculum Gefährdungsbeurteilung und psychische Belastung nach § 5 des Arbeitsschutzgesetzes Dipl. - Psych. Boris Ludborz
2014	Weiterbildung Arbeit mit dem Zürcher Ressourcenmodell ( ZRM ®) in der Prävention Dipl. Psych. Beate Gildehaus-Olbrich, Dr. med. Dieter Olbrich
2014	Weiterbildung Training Emotionaler Kompetenzen (TEK) Trainer-Ausbildung, Dipl. Psych. Frauke Niehues
2013	Weiterbildung Einführung in die Transaktionsanalyse (Kurs 101), Lehrende: U. Schlagenhauff-Kunrath und M. Podlesch
2009	Weiterbildung Stressprävention und –bewältigung Institut für Mensch und Management, Angelika Wagner-Link Zertifizierung zur Stressverhaltenstrainerin (SGB V § 20)
2009	Weiterbildung Train the Trainer Zertifizierung zur Trainerin (IHK)



2008	Weiterbildung Management Coaching Loquenz Unternehmensberatung GmbH Zertifizierung zur Management Coach (Loquenz)
1993 –2001	Studium der Psychologie an der Universität Tübingen Diplomarbeit: Der Pfarrberuf – Anforderungsanalyse und Eignungsdiagnostik Akademischer Grad: Diplom-Psychologin
1990 –1998	Studium der Evangelischen Theologie an der Universität Tübingen Akademischer Grad: Diplom-Theologin
1981 –1984	Ausbildung zur Industriemechanikerin Fa. Hoeckle, Mössingen

### Fortbildungen, Tagungen und Praktika

---

2021	"Inklusion geht weiter" Tagung für Schwerbehindertenvertretungen an der Ev. Akademie Bad Boll Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Kollegiale Fallberatung – Einführung in die Methode und Fallbearbeitung“
2020	„Kooperation und Konflikt - 100 Jahre SBV“ Tagung für Schwerbehindertenvertretungen an der Ev. Akademie Bad Boll Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Grundlagen und Praxis der Umsetzung der Psychischen Gefährdungsbeurteilung“
2017	„SBV 4.0 - Barrierefreiheit in die Zukunft“ Tagung für Schwerbehindertenvertretungen an der Ev. Akademie Bad Boll Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Psychische Gefährdungsbeurteilung (Grundlagen)“
2016	„Mittendrin statt außen vor“ Tagung für Schwerbehindertenvertretungen an der Ev. Akademie Bad Boll Mitwirkung mit einem Vortrag zum Thema: "Resilienz - Widerstandskraft zur Bewältigung von Krisen und Herausforderungen"
2015	„Stress lass nach! Gesundheit schützen – Arbeitsfähigkeit erhalten“ Tagung an der Ev. Akademie Bad Boll. Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Dem Stress auf die Spur kommen – Stressanalyse und Ansatzpunkte“
2014	„Veränderung gemeinsam gestalten“ Tagung an der Ev. Akademie Bad Boll. Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Resilienztraining zur Verringerung veränderungsbedingter psychischer Belastungen“



- 2013 „Unter Druck – Arbeit gesund organisieren“ Tagung an der Ev. Akademie Tutzing. Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Anerkennung und Wertschätzung als Faktoren der Gesundheitsförderung“
- 2013 "Arbeit und Gesundheit im Konflikt - Auswege aus permanenter Überlastung" Tagung an der Akademie Bad Boll  
Arbeitsgruppe: Wertschätzender Erfahrungsaustausch mit Prof. Dr. Heinrich Geißler;  
Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: "Gesunde Arbeit - gute Arbeit - Ressourcen in der Arbeit entdecken".
- 2013 „Respekt am Arbeitsplatz“ IV. Mobbing-Kongress an der Akademie Bad Boll  
Arbeitsgruppen: Dr. phil. Josef Schwickerath: Stärkung durch rehabilitative Angebote; Dr. jur. Martin Wolmerath: Betriebliches Wiedereingliederungs-Management (BEM)
- 2012 „Entgrenzte Arbeit – psychische Belastung - Herausforderungen für die betriebliche und persönliche Organisation“ Tagung der Akademie Bad Boll in Kooperation mit dem KDA  
Mitwirkung mit einem Workshop zum Thema: „Feedback als Führungsinstrument – Von Anerkennung und Wertschätzung“
- 2011 „Was glaub-würdig ist und wert-voll bleibt“ – Leben und Glauben im mittleren Erwachsenenalter, Tagung des Ruferhauses, Staufenburg, Seesen
- 2011 Strategische Herausforderungen in der Diakonie – Zwischen Fürsorge und Wettbewerb, Tagung der Akademie Bad Boll in Kooperation mit dem Arbeitskreis Evangelischer Unternehmer  
Mitarbeit in der Moderation einer Arbeitsgruppe
- 2010 Dr. Carsten Till "Genussvolle und kreative Lebensbalance in schwierigen Zeiten" Burn-out und Burn-out-Prophylaxe
- 2010 Normen und Werte im beruflichen Alltag - ihre Entstehung und Durchsetzung. Tagung des Arbeitskreises für Theologische Wirtschafts- und Technikethik (ATWT) e.V.
- 2009 Zukunftsfähiges Wirtschaften: Unternehmerisches Handeln in evangelischer Perspektive. Jahrestagung des Arbeitskreises Evangelischer Unternehmer in Deutschland, Bad Boll
- 2009 Der Ernstfall ist da – Wirtschaft in der Krise  
Tagung des Arbeitskreises Evangelischer Unternehmer in Deutschland, Bad Boll
- 2008/09 Vier Monate Hospitanz bei der personal total AG, Stuttgart.  
Personalberatung und Eignungsdiagnostik
- 2008 Assessment Center Training, DAA GmbH



2008	Intensive English Course an der Heart of England Language School, Leamington Spa
2006	Ethik und Werte in Unternehmen Tagung der Evangelischen Akademie Arnoldshain
2005	Generation – Migration: Lernen in kultureller Vielfalt Projekt und Workshops zum demographischen Wandel und zur Integrationsproblematik Engel & Partner Synergieberatung, Bremen
2003	Mobbing – Interaktionelle Probleme am Arbeitsplatz: Prävalenz, Diagnostik, Begutachtung, Therapie und Rehabilitation Trägerübergreifendes Fachseminar des VDR in Überherrn-Berus
2003	Existenzsicherung durch Medienkompetenz und Vielfalt 14. Stuttgarter Therapietage
1999	Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen Psychologisches Praktikum in der Betreuung von meist wirbelsäulenverletzten Patienten
1999	MTO Mensch Technik Organisation, Institut für Psychologische Forschung und Beratung Psychologisches Praktikum in der Ergonomieforschung

### **Verbände und Mitgliedschaften**

---

Arbeitskreis Evangelischer Unternehmer Deutschland ([www.aeu-online.de](http://www.aeu-online.de))  
unique! e.V. – Unternehmerinnen Region Böblingen ([www.unique-ev.de](http://www.unique-ev.de))  
Deutsches Netzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung ([www.dnbgf.de](http://www.dnbgf.de))