



Impulse für engagierte Frauen im Landkreis Böblingen

Tagung
Samstag, 16. November 2013
9:00 bis 17:00 Uhr
Schulzentrum Renningen



AGENDA

| | |
|-------------------|---|
| 08.30 Uhr | Ankommen bei Kaffee und Tee |
| 09.00 Uhr | Offizieller Beginn der Tagung mit der Begrüßung in der Aula |
| 09.20 | Impulsvortrag: Annett Machts „Frauenpower ist gefragt – einmischen und mitgestalten!“ |
| 10.00 - 12.30 Uhr | Workshop Teil I |
| 12.45 - 13.45 Uhr | gemeinsames Mittagessen |
| 14.00 - 17.00 Uhr | Workshop Teil II |
| 17.00 | Schlusspunkt im Foyer |

MEIN MERKZETTEL

Ich habe mich für folgenden Workshop angemeldet:

- Workshop I – Frauenpower in der Kommunalpolitik
- Workshop II – Reden und verstanden werden
- Workshop III – Authentisch präsentieren
- Workshop IV – Nein sagen und Grenzen setzen

Meine alternative Wahl: _____

Tagungsort

Gymnasium im Schulzentrum Renningen
Rankbachstraße 38, 71272 Renningen
(Stadtplaninfo unter www.renningen.de)

Anfahrt mit dem ÖPNV

S-Bahnlinie 6 (Stuttgart – Weil der Stadt)
Bahnbus (VVS) Nr. 757 Böblingen – Renningen
Böblingen ab ZOB bis Haltestelle Ernst-Bauer-Platz
Renninger Bahnhof ab / bis Ernst-Bauer-Platz

Für alle, die mit dem PKW kommen

Es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten auf den Parkflächen direkt am Schulzentrum.

Information

www.gleichstellung.landkreis-boeblingen.de

Hier finden Sie auch das Angebot, sich online zur Tagung am 16. November 2013 anzumelden.

Kontakt

Gleichstellungsbüro Landkreis Böblingen
Parkstraße 16, 71034 Böblingen
Telefon 07031-663 1928
Telefax 07031-663 1907
E-Mail: ba.buhl@lrabb.de

Absenderin

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail



Landratsamt Böblingen
Gleichstellungsbüro
Frau Buhl
Parkstraße 16
71034 Böblingen



PERSPEKTIVENWECHSEL

Die traditionelle Tagungsreihe „Impulse für engagierte Frauen im Landkreis Böblingen“ steht 2013 unter dem Motto „Perspektivenwechsel“. Dies in Anlehnung an Antoine de Saint Exupery, der sagte: „Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“. Wir laden Sie zu einem Perspektivenwechsel ein und bieten Ihnen hochkarätige Referentinnen zu Themen, die Frauen stärken und ihnen helfen effektiver, ökonomischer und damit wirkungsvoller zu agieren. Entdecken Sie die Rede als machtvoll Instrument, verbessern Sie Ihr Auftreten, lernen Sie Nein zu sagen und Grenzen zu setzen oder lassen Sie sich als Frau in der Kommunalpolitik darin bestärken, ihr Amt selbstbewusst und mit Elan wahrzunehmen. Mit einem Impulsvortrag wollen wir für Frauenpower werben und Sie dazu ermutigen, sich einzumischen und mitzugestalten: ob in der Familie, im Beruf oder im öffentlichen Leben!

Wir freuen uns auf Sie!

Melitta Thies
Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Böblingen



WORKSHOPS – Bitte wählen Sie 1 Workshop aus

I. Standort und Strategie – Frauenpower in der Kommunalpolitik

Zielgruppe: Frauen in der Kommunalpolitik und solche, die ein Mandat anstreben
Sind Sie in der Kommunalpolitik oder überlegen Sie, für ein politisches Mandat zu kandidieren? Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Erfahrungen, Erwartungen und Überlegungen zusammentragen, um einen Blick auf Handlungsspielräume und Gestaltungsalternativen des eigenen Handelns bei der politischen Arbeit zu werfen. Selbstbewusstes Agieren auf der politischen Bühne kann von den vorhandenen männlichen Strukturen und Machtverhältnissen ausgebremst werden. Damit die politische Veränderungslust erhalten bleibt, werden wir von einer kurzen Standortanalyse ausgehend, persönliche Handlungsmechanismen und Geschlechterstereotype betrachten und beides für ein kraftvolles, selbstsicheres Auftreten in der politischen Arbeit reflektieren.
Referentin: Annett Machts, Verhaltenstrainerin & Coach, www.annett-machts.de



II. Reden und verstanden werden – logisch oder herausfordernd?

Kennen Sie auch Gespräche, in denen nichts geklärt wird? Sie reden ohne verstanden zu werden und ohne dass eine Lösung in Sicht ist? Wie gelingt es, erfolgreich und zielorientiert zu reden? In diesem Workshop geht es nicht um eine theoretische Abhandlung der klassischen Kommunikationsmodelle. Doch falls Sie wissen möchten, wie Sie Gehirnaktivitäten kommunikativ sinnvoll und zielgerichtet einsetzen können – dann sind Sie hier richtig. Reden ist ein machtvoll Instrument, wenn Sie den roten Faden der effizienten Kommunikation beherrschen. Reden



Sie nach diesem Seminar mit neu erworbener Klarheit und Deutlichkeit, so dass persönliche Bewertungsmuster, langwierige Erklärungen und unangenehme Manipulationstechniken keine Chance mehr haben.
Referentin: Heidi Prochaska, Beratung und Coaching, www.aendere-dich.de

III. Authentisch präsentieren ... wer möchte das nicht gerne?

Und wie genau soll das gehen? Werde ich überhaupt gehört und gesehen, wenn ich einfach nur Ich bin? Was habe ich denn schon zu sagen – wer bin ich oder eher: wer muss ich sein, um präsentieren zu können, präsentieren zu dürfen? Wie bitte soll ich das machen? Wenn Sie diese Fragen kennen und gerne erfahren möchten, wie Sie gehört und gesehen werden können als Persönlichkeit, die etwas zu sagen hat, dann lassen Sie sich in diesem Workshop inspirieren. Gemeinsam erarbeiten wir eine tragfähige Basis für Ihr echt gutes Auftreten.
Referentin: Annegret Künstle, Personal- und Persönlichkeitsentwicklung, Training, Coaching, www.enneagramm-at-work.de



IV. Nein sagen und Grenzen setzen

Nein sagen und Grenzen zu setzen fällt oft schwer. Die Ursachen dafür sind vielfältig: geprägte Einstellungen, Ansprüche an sich selbst und Ansprüche von anderen, Angst vor Ablehnung, Momente der Selbstüberschätzung oder des mangelnden Selbstbewusstseins oder einfach auch fehlende Übung. Die eigenen Grenzen zu achten, sich mit ihnen auseinanderzusetzen, sie immer wieder auch zu überprüfen ist jedoch wichtig für das eigene Wohlbefinden, weshalb manches Mal ein „NEIN“ notwendig ist. Dieses so zu formulieren, dass es ankommt und trotzdem das Gegenüber nicht vor den Kopf stößt, ist eine Kunst. Inhalte des Workshops sind die wichtigsten Kommunikationsgrundsätze, Übungen zum Grenzen setzen und achten, zum gelassen „Nein“ sagen und die Wirkung einer klaren Körpersprache.
Referentin: Brigitte Schäfer, Coaching | Beratung | Training, www.schaefer-coaching.com



PERSPEKTIVENWECHSEL

Tagung am 16.11.2013 im Gymnasium Renningen

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro (incl. Seminarunterlagen, Kaffee, Getränke, Mittagessen). Sie ist innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungserhalt fällig. Ermäßigung ist bei Bedarf möglich. Wird die Anmeldung nach dem 04.11.2013 widerrufen und keine Ersatzteilnehmerin benannt, behalten wir uns vor, die Teilnahmegebühr dennoch zu erheben.



ANMELDUNG

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bitte beachten Sie, dass die vier Workshops alle zeitgleich stattfinden. Es ist deshalb nicht möglich, mehrere Workshops zu besuchen. Treffen Sie daher Ihre Wahl und entscheiden Sie sich für einen!

Für den Fall, dass der von Ihnen gewünschte Workshop bereits belegt ist, notieren Sie bitte noch Ihre Alternative.

Zur Tagung „Perspektivenwechsel“ melde ich mich hiermit verbindlich an.

Tagungskosten: 35 Euro

Ich melde mich für folgenden Workshop an:

- Workshop I – Frauenpower in der Kommunalpolitik
- Workshop II – Reden und verstanden werden
- Workshop III – Authentisch präsentieren
- Workshop IV – Nein sagen und Grenzen setzen

Als Alternative wähle ich folgenden Workshop: _____

Ich wünsche Kinderbetreuung am 16.11.2013

für _____ Kind(er) im Alter von _____ Jahren.

(Pro Kind 5 Euro / die Anmeldung zur Kinderbetreuung ist verbindlich. Der Betrag wird direkt vor Ort bezahlt).

Datum, Unterschrift